

SAÚDE PARA TODOS

CABEÇA LIVRE DE PREOCUPAÇÕES

Os piolhos são uma realidade temida no regresso às aulas. Mas isso não quer dizer que tenham de ser uma realidade em sua casa. Saiba como eliminá-los.

SABIA QUE...

Os piolhos não saltam nem voam e, por norma, transmitem-se por contacto próximo?



1º PASSO – TRATAR

- Comece o tratamento logo que os detete.
- A farmácia pode aconselhar a melhor opção de tratamento.
- Siga todas as indicações que lhe transmitirem.
- Penteie frequentemente o cabelo com um pente de dentes finos, insistindo atrás das orelhas e na nuca.

2º PASSO – DAR O ALERTA

- Informe a escola e os contactos mais próximos, o quanto antes.

3º PASSO – VIGIAR

- Três dias após o último tratamento, verifique, com um pente apropriado, se ainda existem piolhos. Se sim, fale com o seu farmacêutico sobre outras opções de tratamento.

farmaciasportuguesas.pt



Lave a 60°C, no mínimo:

- ✓ Bonés e chapéus
- ✓ Roupa dos últimos 2 dias
- ✓ Pentes e escovas
- ✓ Ganchos, bandoletes e elásticos
- ✓ Peluches
- ✓ Lençóis, cobertores e edredons
- ✓ Toalhas de banho