

Uma mensagem da

sociedade

ponto verde



Um Natal com bom ambiente

Já sentes o
burburinho do
Natal a começar?
Toda a gente a
pensar nas prendas
e nos preparativos?

Sabes que é possível manter
todo o espírito festivo,
não perder pitada de toda
a emoção e mesmo assim
garantir que continuamos
a tratar bem o ambiente?
É possível e também,
divertido!

Puxa pela criatividade,
junta todos aqueles
que te rodeiam e
motiva-os a ter um
Natal mais sustentável,
com menor pegada
ecológica.



Recicla sempre



Mas, afinal, o que é isto de sustentabilidade e pegada ecológica?



Sustentabilidade ambiental

A ideia de sustentabilidade diz-nos que devemos consumir e utilizar os recursos que a Terra nos dá da melhor forma possível, a mais inteligente e eficiente, para garantirmos que no futuro esses recursos continuam a existir.

Pegada ecológica

É a marca que deixamos no planeta. O nosso rastro. Mede os recursos que utilizamos para manter o nosso estilo de vida versus a capacidade que o mundo tem de repor aquilo que gastámos. Funciona como um “termómetro” para saber se estamos a ser ou não sustentáveis.



Se gostas da época festiva, toma nota de algumas dicas para que este seja o melhor e mais ecológico Natal de sempre!

Na Escola

Há sempre uma árvore por decorar, a festa de final de período para preparar e os docinhos que se levam para partilhar. Anota como podes diminuir a pegada:



- Decora a árvore com os enfeites do ano passado ou com materiais que estão perdidos nas caixas de trabalhos manuais: tecidos, restos de lã, brinquedos usados, canetas e purpurinas.

- Folhas caídas e pauzinhos dão um ar mais natural à coroa natalícia.

- Garante que cada sala de aula tem o seu ecoponto para colocar os papéis usados e as garrafas e pacotes de bebidas que já utilizaram. Com caixas e material decorativo é muito fácil ter recipientes para os ecopontos azul e amarelo.

- Pergunta aos auxiliares do refeitório se precisam de um caixote também para o ecoponto verde, para colocar garrafas, frascos e boiões de vidro.

- Na festa da escola, escolhe o ambiente como tema: propõe uma peça de teatro sobre as melhores práticas para proteger a natureza; convida os espetadores a contribuírem para a reciclagem das embalagens, a participarem numa causa solidária e a entregarem roupas, livros, brinquedos e materiais que já não necessitam a uma instituição.



Em Casa

Árvore de Natal

Reutiliza as decorações do ano passado, mas se preferires mudar a decoração, então que tal fazer uma troca com amigos e familiares? Assim terás uma decoração nova, económica e amiga do ambiente. Aproveita para renovar a iluminação com luzes LED. Sabias que as lâmpadas LED podem poupar até cerca de 80% da energia comparadas com as outras?



Postais de Natal

Palavras com significado e presentes personalizados tocam o coração de todos. Faz os teus próprios postais de Natal com revistas, jornais e cartolinas que tenhas por casa. Com botões, laçarotes ou fotografias personaliza esta peça. Escreve palavras sentidas e envia os teus votos de época feliz para aqueles de quem mais gostas. Receber uma carta no correio é dos melhores e mais originais presentes que se pode receber.

Presentes

Faz os teus próprios presentes. Aproveita o papel de embrulho do ano passado, usa revistas e jornais para embrulhos personalizados. Depois de abrires os teus presentes já sabes que o melhor é separar tudo para reciclagem: caixas de cartão e papéis de embrulho para o ecoponto azul e embalagens de plástico para o ecoponto amarelo.



À mesa

Ajuda a tua família a fazer uma lista de compras. Não vale a pena comprar coisas a mais e ficar com uma mesa cheia de comida e doces que se desperdiçam. Decora uma mesa bonita e assegura que têm o que é suficiente para uma noite feliz.

Às compras

Quando fores às compras aproveita e desloca-te até lá a pé ou de bicicleta. Fazes exercício e foges das filas de trânsito. Leva um saco teu para trazes todas as compras, evitando assim o desperdício de mais sacos.



Sabias que...

- Se já pensaste em contar todos os ecopontos que existem em Portugal, pensa outra vez. É que existem mais de 43.000!



- Durante a tua vida reciclas papel suficiente para fazer 85.000 caixas de ovos. Dá para muitos ovos estrelados!

- 7 em cada 10 lares portugueses já fazem a reciclagem, o que significa que a maior parte dos teus amigos já separa as embalagens em casa.

- Por hora, são encaminhadas para reciclagem uma quantidade de embalagens equivalentes ao peso de 12 elefantes.



- Em 20 anos, os portugueses enviaram para reciclagem o equivalente ao peso de três Pontes Vasco da Gama.

